

ИП Казьменко И.Н.
346060, Ростовская область
ст. Тацинская, ул.Вечиркина, д.22/10
И.Н.Казьменко



Утверждаю
Директор МБОУ Зазерской СОШ
Л.В.Медведева

**Меню завтраков для учащихся 1-4 классов
МБОУ Зазерской СОШ на 11.03.2021 г.
четвертый день**

Цена	Номер рецепта	Наименование блюда	Выход г.	Белки	жиры	углеводы	калории
30,3	290	Курица тушёная с соусом	100	13,28	10,84	9,9	167
7,79	171	Каша пшеничная с маслом	150/5	6,84	8,1	40,1	260
1,65	Пр	Икра кабачковая	10	0,28	0,79	14,8	13,1
3,0	Пр	Хлеб пшеничный	50	3,74	0,6	29	140
12,0	14	Сливочное масло	20	0,2	10,5	0,26	102
8,0	380	Кофейный напиток со сгущённым молоком	200	3,1	2,08	3,8	108
ИТОГО:		62,74 руб.	Итого:	27,44	32,91	97,86	790,1

Повар Арович Арович О.П.

Ответственный за организацию питания Казьменко Казьменко М.Н.